

# Uruguay lädt ein.

## Dem Winter entfliehen und Energie tanken

### Land und Leute

Uruguay liegt zwischen Brasilien und Argentinien und ist bekannt als „die Schweiz Südamerikas“.

Die hügelige Landschaft erinnert an den Jura. Unser Domizil liegt da, wo der Atlantik und der Fluss *Río de la Plata* zusammentreffen. Deshalb ist das Klima in unserer Region um einiges milder als das raue Atlantik-Klima.

Ein wahrer Gesundheitsmacher und Energiespender!

Der Sommersaison in Uruguay dauert von November bis März, wo das mediterrane Klima am Atlantik ein Gesundheitsmacher ist. Mehr und mehr die Leute entdecken die Frühlings- und Herbstmonate um sich einfach mal auszuruhen und die Stille zu genießen.

Der demokratische Staat gilt als sicher, stabil und die medizinische Versorgung ist auf einem hohen Niveau.

*Uruguayos* sind gemütliche und kinderliebende Menschen. Familie und Freunde haben einen grossen Stellenwert, was spürbar ist.

### Unterkunft und Leben

Über die Sommermonate wird hauptsächlich im Freien gelebt. Wir wohnen in der *Residencia Orillas del Mar* und teilen die Kultur und die Gewohnheiten der Einheimischen.

Die *Dormitorio* (Schlafzimmer) mit Bad sind klimatisiert und auf einem angenehmen Standard. Der Salon mit Küche und der Pergola sind grossräumig.

Es soll wie ein zweites Zuhause sein. Nach und nach erfährst du Sachen über die Gepflogenheiten des Landes. Zwei Gehminuten vom Strand entfernt kannst du dich von erlebnisreichen Tagen in der *Residencia Orilla del Mar* (ausgesprochen „Orischas del Mar“) erholen.

Um zu entspannen findest du bei uns viel Sonne aber auch den nötigen Schatten. Ein kleiner Park und den *Casas* laden zum Verweilen ein. Um sich vom nächtlichen Sternenhimmel verzaubern zu lassen, musst du dich nicht weit vom Haus entfernen. Das darfst du dir auf keinen Fall entgehen lassen.

Falls das Wetter es einmal nicht zulässt, hast du die Möglichkeit dich in verschiedene Räume zurückzuziehen. Wohlfühlen ist angesagt. Lass es dir gut gehen!

### Verpflegung und Kulinarik

Einheimische Lebensmittel vom Markt garantieren eine gesunde und frische Ernährung. Die Landes-Küche ist ausgewogen und vollwertig. Süssspeisen haben neben dem National-Gericht *Parilla* (Grill) einen hohen Stellenwert. *Parilla* birgt Suchtpotenzial, diese Zubereitungsart ist im ganzen Land Kult und sorgt für feine Leckereien. Die Mahlzeiten werden wir in der *Orillas del Mar* und bei auswärtigen Besuchen in lokalen Restaurants genießen. Wir nehmen natürlich Rücksicht auf deine Wünsche und Anliegen.

### Sol, espectáculo y Acción

Die kilometerlangen Strände laden zum Baden und „Sünnele“ ein. Tagesausflüge und Aktivitäten zeigen dir mehr vom Land. Keine Angst vor Langeweile, die *Acción* kommt von alleine. Es ist für jeden etwas dabei. Lass dich überraschen!

### Reise und Transport

Es ist zu empfehlen, die Flüge frühzeitig zu buchen. Das schlägt sich auf den Flugpreis nieder.

Es kann von einer gemütlichen und unkomplizierten Reise (mit einer Zwischenlandung) gesprochen werden.

Auf Wunsch unterstützen wir dich bei der Buchung des Fluges.

Abflüge ab Kloten um ca. 19 Uhr und bereits am darauffolgenden Vormittag triffst du im *Orillas del Mar* ein. Die Zeitverschiebung beträgt minus vier Stunden.

### Infos Gleitschirmpiloten:

In Uruguay ist alles möglich, was in den Alpen nicht möglich ist! Strandsoaren, Flachlandfliegen, Motorschirmfliegen. Fun sowohl für Cracks als auch für Anfänger: Das Schirmhandlung perfektionieren, an Orten Starten wo es kaum zu glauben ist. Wenig Pilotenaufkommen. Teste deine Geschicklichkeit.

Wir garantieren dir, deinen Level um Meilen zu erhöhen. Kontinuierlich bauen wir die Spots aus.

### Infos Kite-Surfen & Motorbootspass, Fischer:

Am nahegelegenen Strand kannst du einfach starten und landen. Es herrscht meistens aufländiger Wind. Ein Boot kann bestellt werden. Zum Fischen steht ein Equipment bereit.



<b>Allgemeine Infos:</b>	2021
<b>Währung und Geldkurs:</b>	US-Dollar (USD) und Uruguayischer Peso (UYU) > 10 Dollar sind ca. 450 Pesos \$ und £ können einfach gewechselt werden. Wichtig in der CH wechseln.
<b>Kreditkarten:</b>	Visa bevorzugt, Travel Cash Card. <b>Es gehen in Lateinamerika nur vierstellige Pins für Kredit und Bankkarten. In der CH den Pin wechseln.</b>
<b>Pass:</b>	Muss bei Ausreise (Uruguay) noch mind. 6 Monate gültig sein
<b>Impfungen:</b>	Keine Pflichtimpfungen. Hepatitis A wird empfohlen
<b>Visum:</b>	Kein Visum bis 90 Tage nötig für CH, D, A. Weitere Infos unter <a href="http://www.eda.admin.ch">www.eda.admin.ch</a>
<b>Versicherung:</b>	Kranken- und Unfallversicherung für das Ausland nötig. Versicherungsnachweis in Englisch, wenn möglich
<b>Medizinische Versorgung:</b>	Hoher Standard
<b>Kleidung:</b>	Sommerkleidung, Jäckli wenn's mal zieht.
<b>Strom:</b>	220 Volt / zwei Polig wie CH / Adapter vorhanden
<b>Internet:</b>	vorhanden, Passwort anfragen
<b>Wichtig:</b>	Schweizer Schokolade mitbringen. Gemäss Uruguayos soll es Gesetz sein ☺

### Preise und Leistungen

Übernachtung, Frühstück, Zwischenmahlzeiten, Abendessen, Tischgetränke, Wäsche, Internet, Pool, Liegestühle, Sonnenschirme, Strandutensilien, Transfer Carrasco-Orillas del Mar und zurück

<b>Pro Person 1 Tage:</b> Jugendliche bis 16 Jahre: 50% Ermässigung, Babys gratis	CHF 165.-
<b>flyy-Kunden 7 Tage</b> inklusive Flug-Ausrüstung pro Person:	CHF 860.-
<b>Hausmiete bis 6 Personen pro Tag</b> inkl. Bettwäsche, Pool mit Endreinigung:	<b>CHF 160.-</b>
<b>Spezialpreis</b> für mehr als 2 Wochen anfragen.	

Geführte Ausflüge und Motorbootspass extra.

Flugkosten: Ab ca. CHF 880.- bis 1400.- Ich helfe gerne beim buchen.

Es ist in Uruguay üblich bei Abreise ein Trinkgeld zu geben ca. US\$ 30.-

Das «Orillas del Mar» ist ein Non-Profit Projekt und soll es bleiben.

### Weitere Infos in Deutsch

Markus Kuhn  
Zürcherstrasse 75  
CH - 7320 Sargans  
[markus.kuhn@bluewin.ch](mailto:markus.kuhn@bluewin.ch)  
Tel. +41 (0)79 200 16 61

### Más invormaciones en español

María Noel Garcia Ramirez  
Paraiso Suizo, Interbalearia km 77.5  
Calle Uruguay / Entre las calles Ginebra y Berna  
Casa Orilla del mar  
16404 Jaureguiberry, Canelones, UY  
Tel. 00598 957 401 32